

症例発表①

徳島県徳島市開業

医療法人悠永会 ア歯科横田クリニック

TC 黒田千尋



☆ 初診カウンセリング

患者様の基本情報

令和6年7月9来院 当時68歳 女性

- 主訴 ①左下ブリッジはずれた
②左上5番が残根で、違和感あり
③金属を白くしたい??
④全体的に治したい

カウンセリング内容・・・

5月に徳島帰ってきて歯医者さんは4年ぶり
歯茎が腫れることがあり出血も(+)
インプラントも考えてる

重要視アンケート

① **機能性**…しっかりと噛めるこ

- 固いおせんべいが好き
 - 毎日、お酒を飲んでいる

② 耐久性…歯の丈夫さ

- 死ぬまでもつかな？それは無理かな？

③ 再発リスク…一度治した歯が再び悪くならないこと

- ・これからは、しっかりとメンテナンスに来たい。

治療法は**C**を選び、最良の治療をしてほしいとのこと。

★ セカンドカウンセリング

当日、患者様にお渡しする書類

0000009966 西村 佳代子 様

2024年07月22日

お口の説明書



口腔内写真 (5枚法)

D:0000009966 西村 佳代子 様

画像配置
(口腔5枚法)

印刷日:2025年8月12日



2024/07/11

ア歯科横田クリニック

あなたの歯肉の状態

0000009966 西村 佳代子 様

2024年07月22日



2024/07/09



【コメント】

歯周ポケットに関しては、やや深め（4mm）の箇所が多く、歯の動搖はありませんが、歯肉からの出血が見られるので、軽度の歯周病になっていると考えられます。
良好な状態にするためには、お口全体のクリーニングが必要でしょう
治療後も定期的なメンテナンスが非常に大切な
ので、心掛けておいて下さい。

パノラマレントゲンと歯周検査

【歯周組織の状態】

歯周ポケットに関しては、やや深め（4mm）の箇所が多く、歯の動搖はありませんが、歯肉からの出血が見られるので、軽度の歯周病になっていると考えられます。

良好な状態にするためには、お口全体のクリーニングが必要でしょう。

治療後も定期的なメンテナンスが非常に大切な
ので、心掛けておいて下さい。

歯周病の進行について

0000009966 西村 佳代子 様

2024年07月22日



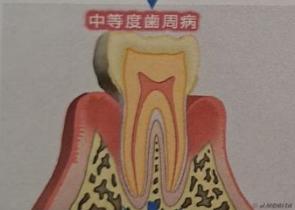
歯肉炎

歯肉が赤く炎症を起こしている状態です。
歯を磨いた時に出血することがあります。
この状態を「歯肉炎」と呼びます。



軽度歯周病

歯肉が腫れ、歯を磨いた時に出血することがあります。
生活改善や歯石除去、ブラッシングを行うことによって
もとの健康な状態に戻ります。



中等度歯周病

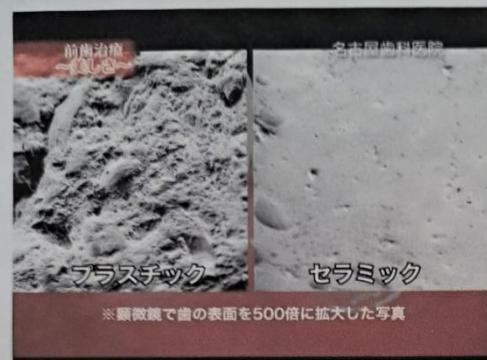
炎症が進行すると歯肉は更に腫れ、歯周ポケットが深くなり
歯石が深い部分まで付いてしまいます。
歯を支える骨の吸収が進んできます。



重度歯周病

歯周ポケットが更に深くなり、歯を支えている骨は吸収してしま
い、動搖が激しくなります。
簡単なことで出血したり、膿が出たりします。

つめもの・被せ物の材料について



左図は「プラスチック」と「セラミック」の表面を顕微鏡で拡大したものです。
保険でできる被せ物の材料として使用されているのが「プラスチック」ですが、
表面に凹凸があることがわかります。
対して「セラミック」の表面はツルツルしており、ほとんど凹凸がないことがわ
かります。



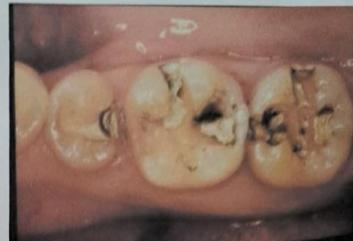
左図は「プラスチック」の被せ物と「セラミック」の被せ物をした歯の模型を2
時間コーヒーに浸ける実験をしたもの
です。
左の「プラスチック」のものが黄色く着
色しているのに対し、右の「セラミック」
の被せ物は殆ど着色していません。
これは、先に紹介したように「プラスチ
ック」は歯の表面に凹凸があり、その凹
凸に汚れが入り込んでしまうからなの
です。



左図は保険でできる「プラスチック」の
被せ物を入れてから5年後までの状態を
並べたものです。
年数が経つにつれて表面が着色し、淵が
欠けてしまっているのがわかります。

以上のことから、被せ物の色や丈夫さ、
虫歯の再発を防ぐ事を考えたい方には
ぜひ「セラミック」の被せ物をおすすめ
します！

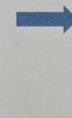
詰め物の下の虫歯について



上図は銀の詰め物をしている歯です。
銀の淵が茶色くなり、隙間が空いてい
るのがわかりますか？

銀の詰め物を外してみると、中はこの
ようになっていました。銀の淵から虫
歯菌が入り込み、詰め物の下で虫歯に
なっていたんですね。

◇ 「銀」の詰め物から「セラミック」の詰め物への交換



① 銀の詰め物をしている状態

② 詰め物を外した状態



③ 中の虫歯を削った後

④ セラミックの詰め物を入れた状態

セラミックの詰め物は淵から虫歯菌が入り込む危険性が低く、虫歯の再発を防止することができます。また
見た目にも目立たず、違和感のない綺麗な歯ができあがります。

以上のことから「セラミック」の詰め物がおすすめです！ ご希望の方はぜひご相談ください。

メタルフリーのすすめ



お口の中の金属は好ましいものではない！ ということが、
最近の研究で色々と分ってきましたので、お知らせします。

① 虫歯が再発する可能性がある！

…金属は溶解し、歯との間に隙間ができやすく、隙間に
できた虫歯は、見た目やレントゲンでも発見しにくい

② 金属アレルギーを起こす！

…溶解した金属イオンは、アレルギー反応を全身に
引き起こす可能性がある（発疹・皮膚炎・臓器障害）

③ 口腔内電流を発生させる！

…ガルバニーという微弱な電流が発生し、全身症状の
原因となる（頭痛・肩こり・慢性疲労倦怠感・不眠症）

④ 電磁波を集積する！

…お口の金属はアンテナの役割を果たし、スマホや家電
製品の電磁波を集積し、電磁波過敏症を引き起こす

以上の理由から、当院ではメタルフリー治療をおすすめします。
ご不明な点は、どうぞご遠慮なくお聞き下さいね♪



ア歯科横田クリニック

・治療計画

- ①左側上下 5 番抜歯
- ②クリーニング
- ③メタルフリー治療
- ④左下 5 番インプラント

...左下 7 番の欠損は、今回は経過観察

- ⑥IGOマウスピース矯正

...前歯部叢生と左側5番抜歯後のスペースクロージング

現在、③を行っている途中です。

インプラントのオペの日程は決まっています。（9月18日）



今までを終えて、 反省点とこれからの方針

反省点

- ・ 院長との打ち合わせをもっと入念にするべきだった
- ・ 患者さんが言ってたフレーズをもっと深掘りして聞けばよかったです
- ・ 聞きたい質問が出来てなかった
- ・ 話をすることに必死できちんとメモがとれていなかった

症例発表②

医療法人悠永会 ア歯科横田クリニック

TC 黒田千尋

患者基本情報

令和6年12月19日来院 当時56歳 男性

夜のショットバーを経営している

生活が不規則になりがち、とのこと

主訴 ①右下6番かけている
②左上7番、疲れた時に歯肉腫脹・疼痛・動搖



重要視アンケート

治療に関するご希望アンケート No. 10049

藤原士人

可いへん
不可いへん 下問いたり噛めない(初診時言つた) Barしてよし 3:00まで

(1) 今回の治療は、(気になるところだけ、悪いところは全部) 治したい ↓
今は治療中だから前より? 前歴で重ねてよ。 日時は後輩
おじいさんは 50% 50% 左右で重ねてよ。
おじいさんは 50% 50% 左右で重ねてよ。

(2) 次の項目の中で、治療で重視されることを重要な順にお答え下さい

① 機能性 …… 何でも、しっかりと咬めること。
④ 耐久性 …… 何でも食べよ。魚の骨でもバソッキまど。今日ケンタチのなんこボソソシ食べてて痛く
5~10年 作成した人工物が、丈夫で長もちすること。
長持ちした方が良いと…

④ 異味性 …… もうたら良いかなってぐう。具体的によく分からぬ
天然の歯の様に、自然に美しく見えること。
今さらね… 自然な感じが(善良いんやうど)! 白さない黒さない!

② 安全性 …… 身体に害性がないこと。(金属アレルギーなど)
たぶん(日) 10年未満くらり吸うからね(既にやった)
金属アレルギー時々出でたと見る。ここへ2年前から。

③ 再発リスク …… 一度治した歯や歯肉が、再び悪くならないこと。
TIVで良いため子うけにリスクないわが良い。 食べ物・花粉・痒み。
銀歯を白へしたい! メタナスツコ木口に
体に良いなら治療したい! ちょっとして行きたいと思つ。

(3) 治療の方法について、ご希望されるものを一つお選び下さい

A. 上記の項目のことよりも、とにかく費用が少ない治療でよい。
B. 上記の項目を考慮に入れ、色々な種類の治療について説明を
受けた上で、自分に合った治療法を選択したい。

C. 費用がある程度かかるても、最良の治療を提案してほしい。

3~4時間 (睡眠時間)
+ () ← 食事時とか
疲れた時 うごいても感じる。
歯茎変??
噛み合せが強い(そばけ?)

日付 27 年 5 月 27 日

① 機能性…しっかり噛めること

- 左上 7 番が動搖していて、十分に噛めない

② 安全性…身体に為害性がないこと

- 1 ~ 2 年前から、金属アレルギーが出てきた
- 健康のためにも、銀歯を白くしたい

③ 再発リスク…治療した歯が、再び悪くならないこと

- 何度も再治療したくない
- これを機に、メンテナンスに通いたい

治療法は、Bを選択されました。

パノラマレントゲン



歯周検査

No. 10049 藤原 慎次 様

27年8月28日 齒数 _____ 齒

出動 搖血度

f

1

EPP (mm)

動 摆 度

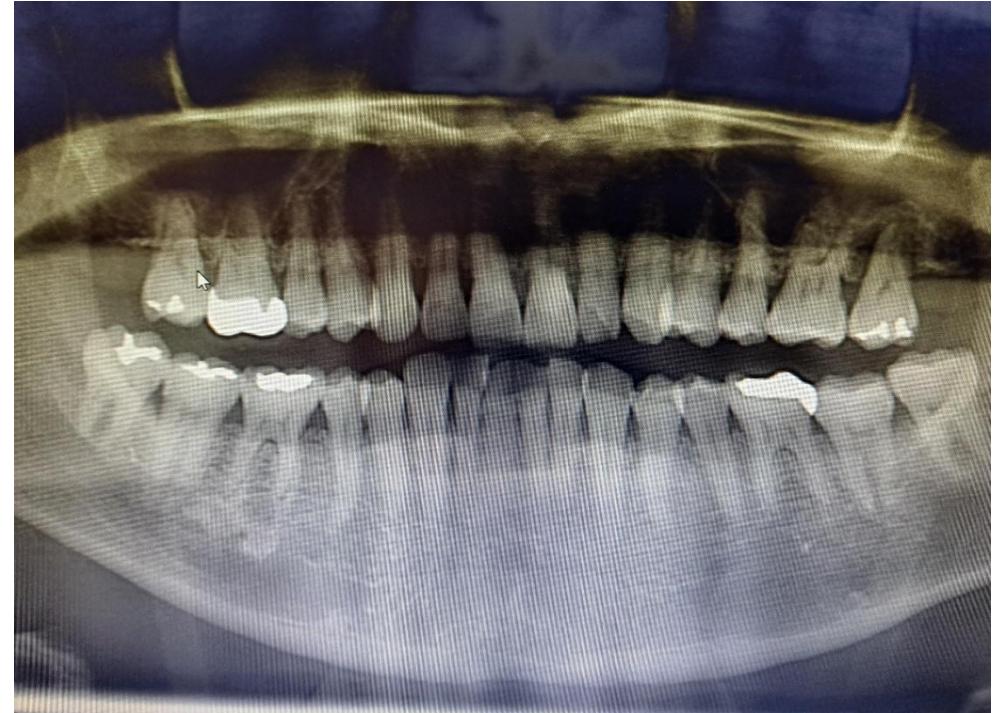
出 血

治療計画

- ①左上 7 番のP処置
- ②欠けて気に入っている歯（右下 6 番）の治療
- ③全顎クリーニング→P治療
- ④その他のメタルフリー治療

現在、①②を終えて、③④を並行して治療を進めています。

左上 7 番は、抜歯の可能性を示唆しています。



反省点と方針

- ・深掘りして聞けばよかった
- ・一気に話をした

時間がなく中々来れない・歯医者嫌い
⇒患者さんの理想の状態に近づける様に
無理をせず治療に来ていただく様に進める

治療中断にならない様に定期的にカウンセリングをし
お気持ちを聞いていく様にする

ご清聴ありがとうございました。